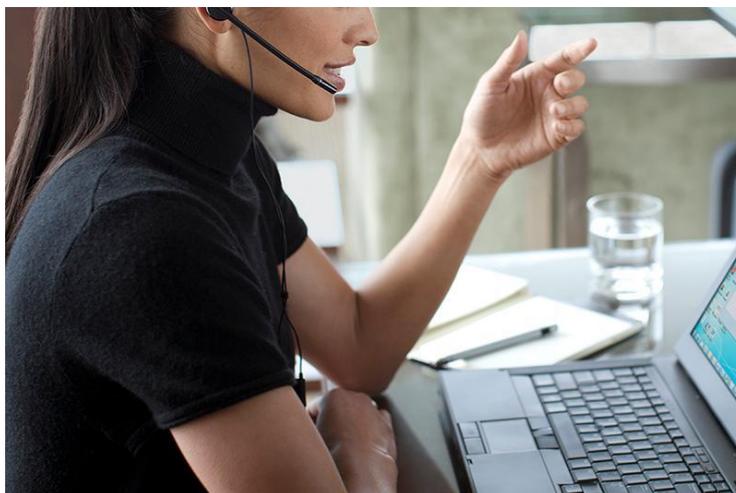


## Уважаемые родители и педагоги!

Если в период самоизоляции вы чувствуете, что Вам и Вашим детям необходима психологическая поддержка



До конца самоизоляции Вы можете получить психолого-педагогическую консультацию и методическую помощь дистанционно он-лайн и off - лайн (Whatsup, электронная почта)

Специалисты ответят на Ваши вопросы по телефонам:

89053151538, 89274422865, 884371(4-17-22) и электронной почте:  
[psy.cent.zel@mail.ru](mailto:psy.cent.zel@mail.ru) (понедельник, среда, пятница 9.00-14.00)

Так же на Ваши вопросы могут ответить специалисты Центра психолого-педагогической реабилитации и коррекции «Росток»

Контакты для связи:

Тел.: 8(843) 563 -35 -16

Сайт ЦППРК «Росток»: <http://rostok.tatar>

«Телефон Доверия» кризисной медико-психологической помощи «Сердеш 129» для пользователей ОАО «Таттелеком»

Тел.: 1377 соединение бесплатно, 8(843) 279-55-80

Детский телефон доверия: 8(800)2000-122 (круглосуточно, бесплатно и анонимно)